



**7<sup>a</sup>** EDIZIONE



**25.26  
APRILE 2026**

# UN PROGETTO CONDIVISO



Come trama e ordito si intrecciano  
per dare vita ad un **TESSUTO** sempre diverso,  
ma ben strutturato, così EcoRun Varese è un  
**PROGETTO CONDIVISO** che

**fa bene  
e fa del bene!**



# Benessere e prevenzione





EcoRun Varese promuove  
l'importanza del **MOVIMENTO**  
per il benessere fisico e mentale

Incoraggia uno **STILE DI VITA SANO**  
anche dal punto di vista nutrizionale



Sensibilizza contro qualsiasi tipo di  
**DIPENDENZA** (alcol, fumo, droghe...)



# Correre per il futuro

Facciamo in modo  
che ogni passo diventi  
un gesto di cura verso

- **la nostra città**
- **la nostra società**
- **il nostro pianeta**



**26APRILEDUEMILA26**

# **4 PERCORSI, UN'UNICA ENERGIA!**



**Un'occasione per**

- correre
- camminare
- respirare

**il verde della nostra città  
in modo sostenibile e inclusivo**



**Mezza Maratona  
Nazionale Fidal  
21,197 km**



**10 km  
competitiva  
Nazionale Fidal**



**10 km  
non competitiva**



**5 km  
non competitiva  
con Plogging**



NEW

Corri con la  
tua classe

- 5 km cronometrata
- pettorale con chip
- classifica e premi



orgoglio scolastico in movimento!

**NEW**

# Corri coi colleghi



- **spirito di gruppo**
- **visibilità aziendale**
- **solidarietà**

**team building a passo di corsa!**

# Territorio e ambiente



EcoRun Varese invita  
a riscoprire con nuovi occhi il  
**PATRIMONIO NATURALE E URBANO**  
e promuove buone pratiche ambientali

- **pedonalizzazione** del centro cittadino
- **plogging** durante la Happy Five
- adesione alla **Rete Lago Varese e Comabbio**  
e sostegno alle iniziative per il risanamento del lago
- organizzazione di **eventi** che valorizzano  
**territorio, cultura, tradizioni locali**



# Rete e comunità



# EcoRun Varese coinvolge realtà cittadine

- ISTITUZIONI
- SOCIETÀ SPORTIVE
- ASSOCIAZIONI



che contribuiscono alla buona riuscita dell'evento  
e ne arricchiscono il programma.

Lo **SPORT VILLAGE** ne è l'espressione più vivace.

Il sostegno logistico degli **ENTI LOCALI**  
è fondamentale per il successo dell'evento



# Divulgazione e formazione





## IL BEN-ESSERE SI COSTRUISCE INSIEME, PASSO DOPO PASSO

EcoRun Varese rende i ragazzi protagonisti  
di momenti di sensibilizzazione su temi attuali ed urgenti:

- attività fisica e sano **stile di vita**
- **alimentazione** corretta e **prevenzione**
- rischi e pericoli delle **dipendenze**
- **ecologia, sostenibilità** e buone pratiche
- **inclusione** e attenzione ai soggetti fragili



# Inclusione





EcoRun Varese è lieta  
di dare spazio ad  
**ASSOCIAZIONI** del territorio  
**IMPEGNATE NEL SOCIALE**

che collaborano  
concretamente all'evento  
e fanno conoscere  
i loro progetti

# Solidarietà



**CORRERE FA BENE  
E FA DEL BENE!**

EcoRun Varese mantiene fede  
al suo proposito solidale

DEVOLVENDO GLI IMPORTI  
DELLE ISCRIZIONI ALLE GARE A  
**DUE CHARITY**  
DESIGNATE PER OGNI  
EDIZIONE



# Charity 2026

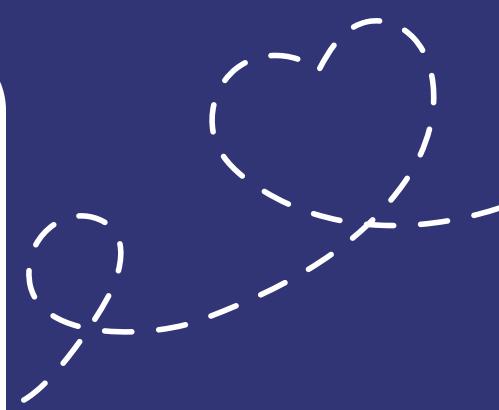
Ora è ufficiale!  
La 7<sup>a</sup> Edizione di EcoRun Varese  
sosterrà le associazioni



partner consolidato



nuova charity 2026

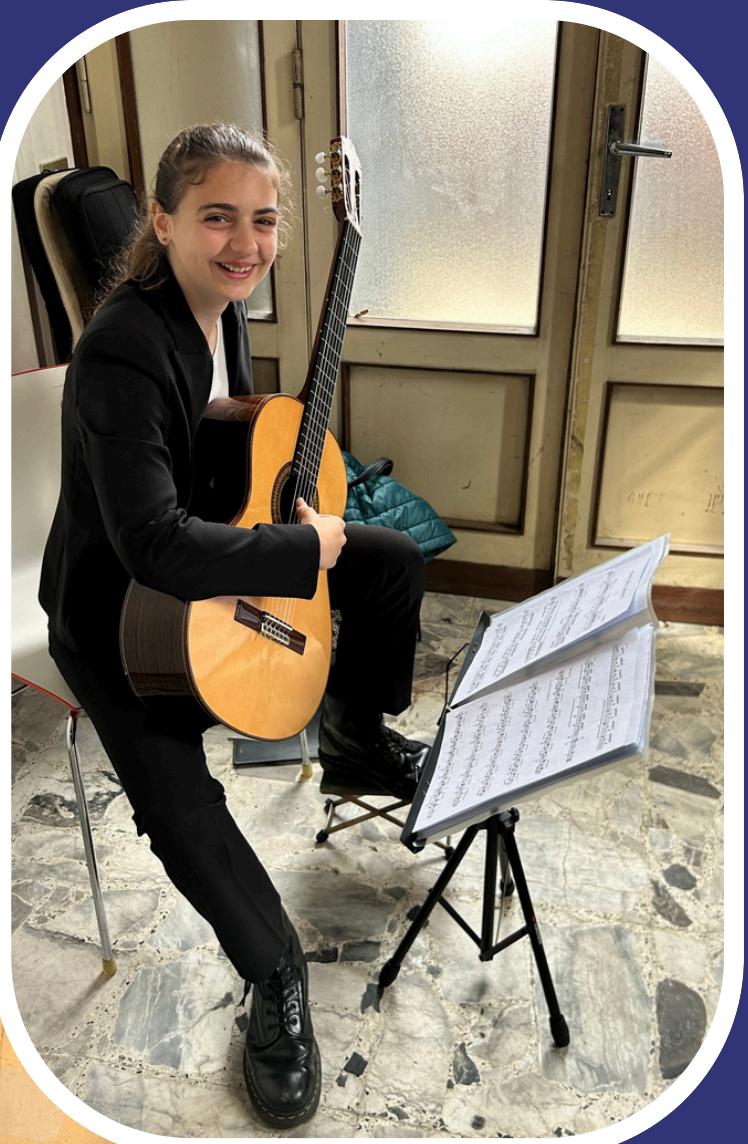


Comunità che cura fragilità,  
dipendenze e disagio psichico,  
promuovendo benessere e  
reinserimento sociale.

Organizzazione di volontariato in aiuto  
alle vittime e agli autori di violenza,  
bullismo e cyberbullismo con percorsi  
psicologici, legali e riabilitativi.



# Partecipazione



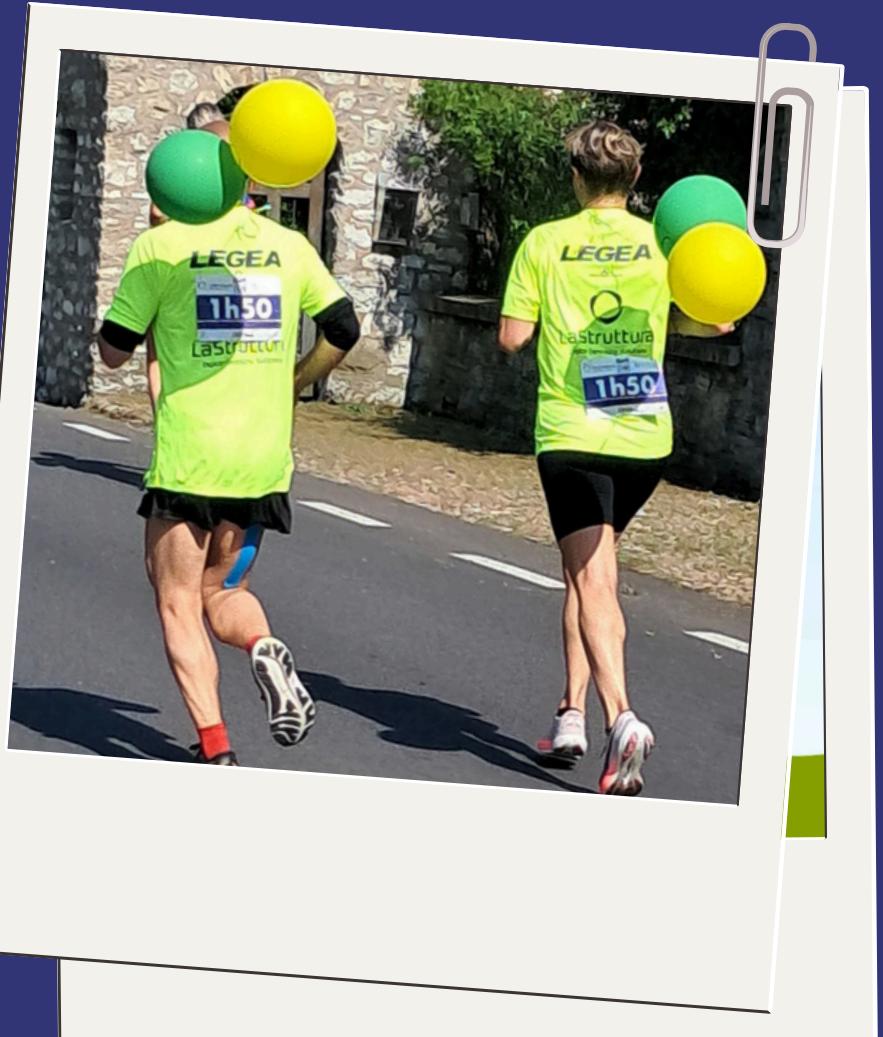
- ESIBIZIONI E DEMOSTRAZIONI
- MOMENTI CULTURALI
- ANIMAZIONE PER I PICCOLI
- VISITE GUIDATATE

SONO TUTTE OCCASIONI  
DI PROMOZIONE E VISIBILITÀ

**PARTECIPARE** significa  
costruire insieme  
**UN EVENTO CHE LASCIA IL SEGNO!**



# Sponsorizzazioni e contributi



# INVESTI NEL BENESSERE

Ogni sostegno  
è un investimento  
nel benessere  
della comunità

un'opportunità  
di visibilità  
per aziende  
e realtà locali

Il progetto EcoRun Varese non può prescindere da sponsor di ogni livello:

- contributi economici
- articoli per il pacco gara
- prodotti per i ristori



Anche tu,  
condividendo i valori di

SPORT

SALUTE

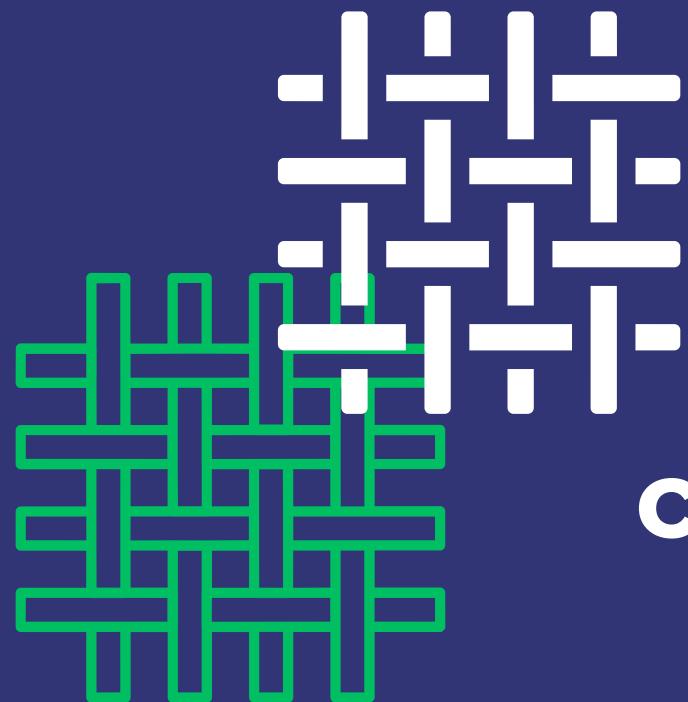
TERRITORIO



Puoi correre con noi  
verso il cambiamento!

# **ECORUN VARESE È PIÙ DI UNA CORSA!**

**È un gesto collettivo, un respiro condiviso,  
un cammino da percorrere insieme.**



**Ogni partecipante, ogni volontario,  
ogni sponsor costituisce  
la trama e l'ordito di un tessuto vivo  
che rende la nostra città più consapevole,  
più sana, più bella.**

**GRAZIE**  
**per essere parte di questo progetto  
che fa bene e fa del bene!**

# Restiamo in contatto



**ASD EcoRun Varese**  
**Via Speroni, 19 - 21100 VARESE**  
**340 7889339 - 331 3619190**  
**[info@ecorunvarese.it](mailto:info@ecorunvarese.it)**



[ecorunvarese.it](http://ecorunvarese.it)

In collaborazione con

