



7^a EDIZIONE



25.26
APRILE 2026

UN PROGETTO CONDIVISO



Come trama e ordito si intrecciano
per dare vita ad un **TESSUTO** sempre diverso,
ma ben strutturato, così EcoRun Varese è un
PROGETTO CONDIVISO che

**fa bene
e fa del bene!**



Benessere e prevenzione





EcoRun Varese promuove
l'importanza del **MOVIMENTO**
per il benessere fisico e mentale

Incoraggia uno **STILE DI VITA SANO**
anche dal punto di vista nutrizionale



Sensibilizza contro qualsiasi tipo di
DIPENDENZA (alcol, fumo, droghe...)



Correre per il futuro

Facciamo in modo
che ogni passo diventi
un gesto di cura verso

- la nostra città
- la nostra società
- il nostro pianeta



26 APRILE DU EMILA 26

4 PERCORSI, UN'UNICA ENERGIA!



Un'occasione per

- correre
- camminare
- respirare

**il verde della nostra città
in modo sostenibile e inclusivo**



**Mezza Maratona
Nazionale Fidal**
21,197 km



**10 km
competitiva
Nazionale Fidal**



**10 km
non competitiva**



**5 km
non competitiva
con Plogging**

NEW



**Corri con la
tua classe**

- **5 km cronometrata**
- **pettorale con chip**
- **classifica e premi**



orgoglio scolastico in movimento!

NEW

Corri coi collegghi



- spirito di gruppo
- visibilità aziendale
- solidarietà

team building a passo di corsa!

Territorio e ambiente



EcoRun Varese invita
a riscoprire con nuovi occhi il
PATRIMONIO NATURALE E URBANO
e promuove buone pratiche ambientali



- **pedonalizzazione** del centro cittadino
- **plogging** durante la Happy Five
- adesione alla **Rete Lago Varese e Comabbio**
e sostegno alle iniziative per il risanamento del lago
- organizzazione di **eventi** che valorizzano
territorio, cultura, tradizioni locali

Rete e comunità



EcoRun Varese coinvolge realtà cittadine

- **ISTITUZIONI**
- **SOCIETÀ SPORTIVE**
- **ASSOCIAZIONI**



che contribuiscono alla buona riuscita dell'evento e ne arricchiscono il programma.

Lo **SPORT VILLAGE** ne è l'espressione più vivace.

Il sostegno logistico degli **ENTI LOCALI** è fondamentale per il successo dell'evento



Divulgazione e formazione





IL BEN-ESSERE SI COSTRUISCE INSIEME, PASSO DOPO PASSO

EcoRun Varese **rende i ragazzi protagonisti**
di momenti di sensibilizzazione su temi attuali ed urgenti:

- attività fisica e sano **stile di vita**
- **alimentazione** corretta e **prevenzione**
- rischi e pericoli delle **dipendenze**
- **ecologia**, sostenibilità e buone pratiche
- **inclusione** e attenzione ai soggetti fragili



Inclusione





EcoRun Varese è lieta
di dare spazio ad
ASSOCIAZIONI del territorio
IMPEGNATE NEL SOCIALE

che collaborano
concretamente all'evento
e fanno conoscere
i loro progetti

Solidarietà





**CORRERE FA BENE
E FA DEL BENE!**

**EcoRun Varese mantiene fede
al suo proposito solidale**



**DEVOLVENDO GLI IMPORTI
DELLE ISCRIZIONI ALLE GARE A
DUE CHARITY
DESIGNATE PER OGNI
EDIZIONE**

Charity 2026

Ora è ufficiale!

**La 7^a Edizione di EcoRun Varese
sosterrà le associazioni**



partner consolidato



nuova charity 2026



**Comunità che cura fragilità,
dipendenze e disagio psichico,
promuovendo benessere e
reinserimento sociale.**

**Organizzazione di volontariato in aiuto
alle vittime e agli autori di violenza,
bullismo e cyberbullismo con percorsi
psicologici, legali e riabilitativi.**



Partecipazione



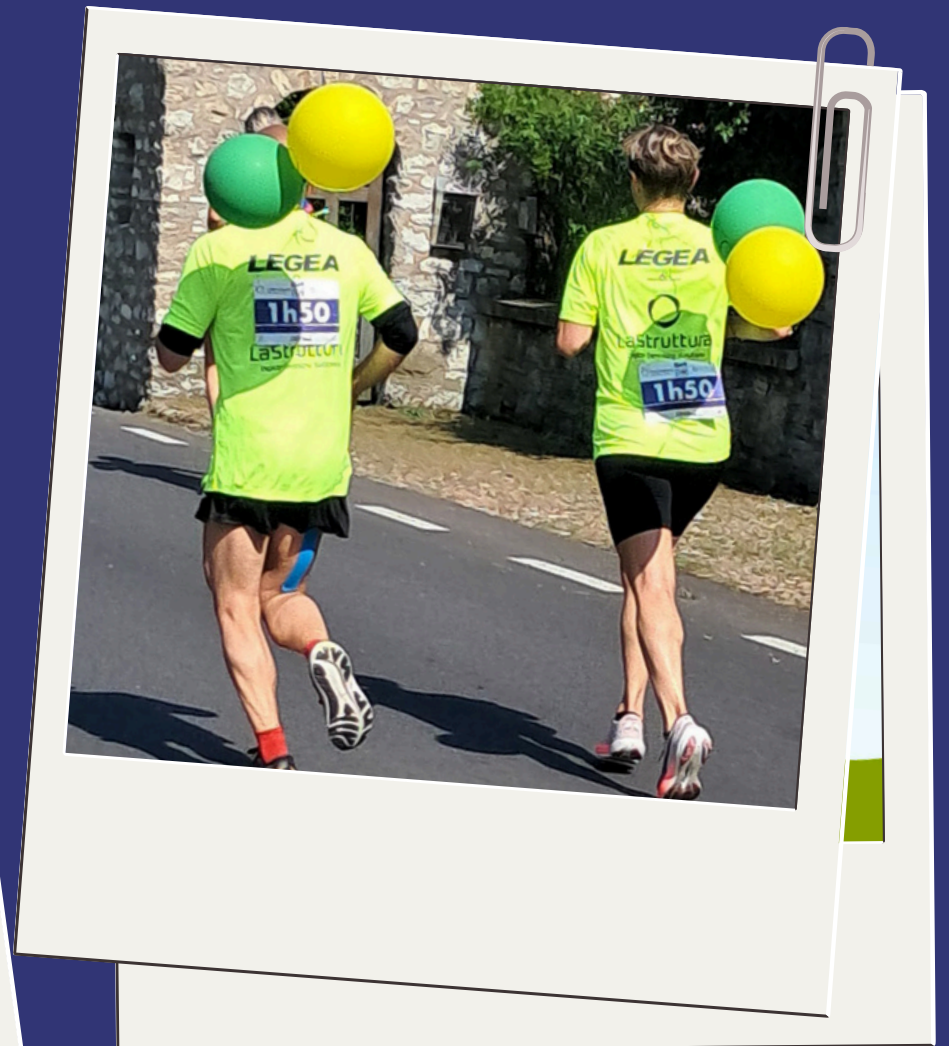
- **ESIBIZIONI E DIMOSTRAZIONI**
- **MOMENTI CULTURALI**
- **ANIMAZIONE PER I PICCOLI**
- **VISITE GUIDATE**

**SONO TUTTE OCCASIONI
DI PROMOZIONE E VISIBILITÀ**

PARTECIPARE significa
costruire insieme
UN EVENTO CHE LASCIA IL SEGNO!



Sponsorizzazioni e contributi



INVESTI NEL BENESSERE

**Ogni sostegno
è un investimento
nel benessere
della comunità**

**un'opportunità
di visibilità
per aziende
e realtà locali**

**Il progetto EcoRun Varese non può
prescindere da sponsor di ogni livello:**

- **contributi economici**
- **articoli per il pacco gara**
- **prodotti per i ristori**



Anche tu,
condividendo i valori di

TERRITORIO

SPORT

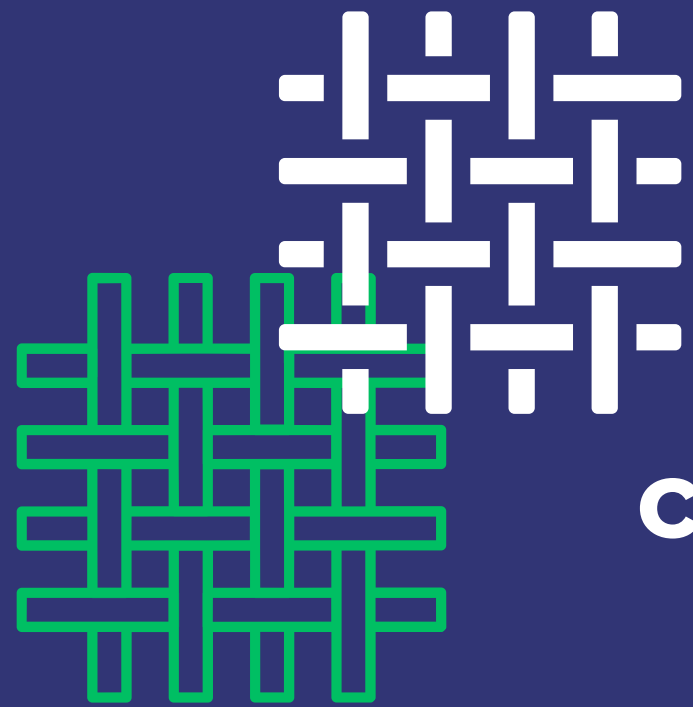
SALUTE



**Puoi correre con noi
verso il cambiamento!**

ECORUN VARESE È PIÙ DI UNA CORSA!

È un gesto collettivo, un respiro condiviso,
un cammino da percorrere insieme.



Ogni partecipante, ogni volontario,
ogni sponsor costituisce
la trama e l'ordito di un tessuto vivo
che rende la nostra città più consapevole,
più sana, più bella.

GRAZIE

per essere parte di questo progetto
che fa bene e fa del bene!

Restiamo in contatto



ASD EcoRun Varese

Via Speroni, 19 - 21100 VARESE

340 7889339 - 331 3619190

info@ecorunvarese.it



ecorunvarese.it

In collaborazione con

